

CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO: OTROS SISTEMAS



○ CONTACTO

- 📞 +57 313 423 9220
- ✉️ premamandal.yoga@gmail.com
- 🌐 www.premamandalyyoga.com
- 📍 Carrera 28 # 1G-18, Bogotá.

○ HORARIO

- Sábados de 3 p.m. a 6 p.m.
- Duración: 3 meses.
- Inicio: 29 de agosto.
- Finalización: 5 de diciembre.

○ MODALIDAD

- Presencial.
- Virtual.

○ CERTIFICADO

- Este curso es certificado por Prema Mandal Yoga - 100 Horas.
- Cuando completes 200 Horas en nuestra escuela, puedes tener la certificación internacional avalada por Yoga Alliance y Adhyatma Yoga Association.

Este curso brinda las herramientas para el buen funcionamiento de los sistemas: respiratorio, digestivo, circulatorio, reproductor, nervioso, endocrino y energético. Todas las sesiones tienen práctica de asanas (posturas).

○ INSTRUCTOR

KRIPA RAMA DAS

- 26 años de experiencia como docente de yoga.
- Antropólogo Universidad Nacional de Colombia.
- Músico, asesor en Ayurveda y astrología.

○ ¿PARA QUIÉN ES EL CURSO?

- Para quien desee profundizar en su práctica personal de yoga.
- Para quien desee certificarse como instructor de yoga terapéutico.

○ INVERSIÓN

- \$650.000 COP en una cuota.
- \$750.000 COP: en tres cuotas de \$250.000.
- Medios de pago: efectivo, nequi, daviplata, transferencia bancaria o tarjeta de crédito.

○ DERECHOS

- Certificado.
- PDFs de todas las sesiones.
- 15 videos con las clases teóricas.
- 15 videos con las clases prácticas.
- Biblioteca digital.

TEMARIO



1. La estructura del ser humano: cuerpo físico, mental y espiritual.
2. Origen emocional de la enfermedad.
3. Sistema respiratorio 1.
4. Sistema respiratorio 2.
5. Sistema digestivo 1.
6. Sistema digestivo 2.
7. Sistema circulatorio 1.
8. Sistema circulatorio 2.
9. Sistema reproductor 1.
10. Sistema reproductor 2.
11. Sistema nervioso 1.
12. Sistema nervioso 2.
13. Sistema endocrino y chakras 1.
14. Sistema endocrino y chakras 2.
15. Sistema endocrino y chakras 3.