

# CURSO DE FORMACIÓN: FILOSOFÍA DEL YOGA



## CONTACTO

- +57 313 423 9220
- premandal.yoga@gmail.com
- www.premamandalyoga.com
- Carrera 28 # 1G-18, Bogotá.

## HORARIO

- Martes y Jueves de 6:30 p.m. a 8:00 p.m.
- Duración: 8 sesiones.
- Inicio: 18 de noviembre.
- Finalización: 11 de diciembre.

## MODALIDAD

- Virtual

## CERTIFICADO

- Este curso es certificado por Prema Mandal Yoga - 50 Horas.
- Cuando completes 200 Horas en nuestra escuela, puedes tener la certificación internacional avalada por Yoga Alliance y Adhyatma Yoga Association.

Este curso brinda las herramientas para la comprensión de los conceptos filosóficos básicos del yoga.

## INSTRUCTOR

### KRIPA RAMA DAS

- 25 años de experiencia como docente de yoga.
- Antropólogo Universidad Nacional de Colombia.
- Músico, asesor en Ayurveda y astrología.

## ¿PARA QUIÉN ES EL CURSO?

- Para quien desee conocer la filosofía del yoga.
- Para los instructores que deseen conocer la filosofía del yoga y de esta manera poder ayudar de forma integral a sus estudiantes.

## INVERSIÓN

- \$100.000 COP

## DERECHOS

- Certificado.
- PDFs de todas las sesiones.
- 8 videos con las clases teóricas.

# TEMARIO



1. El yoga y su historia.
2. Textos de yoga fundamentales.
3. El Bhagavad Gita y sus temas principales.
4. Karma, jñana y bhakti yoga.
5. Karma, reencarnación y el conocimiento del alma.
6. Cuatro metas de la vida.
7. El objetivo último de la existencia.
8. El desarrollo del amor por Dios.