



## CURSO DE FORMACION PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2022

**YOGA TERAPEUTICO: SISTEMAS CIRCULATORIO, RESPIRATORIO, DIGESTIVO,  
NERVIOSO, ENDOCRINO Y REPRODUCTOR**

### INFORMACIÓN GENERAL:

**MODALIDAD:** PRESENCIAL Y VIRTUAL

**DOCENTE:** Kripa Rama Das. Director Prema Mandal Yoga, antropólogo Universidad Nacional, asesor en astrología y medicina ayurvedica, músico terapeuta.

**CORREO:** [premamandal.yoga@gmail.com](mailto:premamandal.yoga@gmail.com) **WAPP:** +57 313 4239220

**SITIO WEB:** [www.premamandalyoga.com](http://www.premamandalyoga.com) **DIRECCIÓN:** Cr. 28 1g-18 Santa Isabel. Bogotá.

**DURACIÓN:** 3 meses (15 sesiones)

**FECHA DE INICIO:** 22 de enero.

**FECHA DE FINALIZACIÓN:** 7 de mayo.

**HORARIO:** sábados de 3:00 a 6:00 pm (Hora Colombia)

**INVERSIÓN:** \$450.000 COP

### CANALES DE PAGO:

Cuenta de ahorros No. 24085255977 del Banco Caja Social a Nombre de Diego Rivas, Nequi / Daviplata al 3134239220 o con tarjeta a través de la página [www.premamandalyoga.com](http://www.premamandalyoga.com)



PREMAMANDAL.YOGA@GMAIL.COM



WWW.PREMANDALYOGA.COM



313 423 92 20

## OBJETIVOS DEL CURSO:

Brindar las herramientas teóricas y prácticas el manejo de patologías (prevención y tratamiento) a través de las técnicas del yoga. Los sistemas que se van a tratar son: respiratorio, digestivo, circulatorio, reproductor, nervioso, endocrino y pránico (energético).

## CONTENIDO POR SESIÓN:

**NOTA:** todas las sesiones tienen clase teórica y práctica de hatha yoga.

1. La estructura del ser: cuerpo físico, sutil y espiritual.
2. Origen emocional de la enfermedad.
3. Sistema respiratorio. 1 parte.
4. Sistema respiratorio. 2 parte.
5. Sistema digestivo. 1 parte.
6. Sistema digestivo. 2 parte.
7. Sistema circulatorio 1 parte.
8. Sistema circulatorio 2 parte.
9. Sistema reproductor 1 parte.
10. Sistema reproductor 2 parte.
11. Sistema nervioso 1 parte.
12. Sistema nervioso 2 parte.
13. Sistema endocrino y pránico 1 parte.
14. Sistema endocrino y pránico 2 parte.
15. Sistema endocrino y pránico 3 parte.

## EVALUACION DEL CURSO Y PORCENTAJES:

- 50% participación y asistencia en las 15 sesiones.
- 50% trabajo y video a realizar con un paciente.

**DERECHOS:** Certificado avalado por nuestra escuela y la asociación internacional de yoga Adhyatma ([www.yogadhyatma.com](http://www.yogadhyatma.com)), memorias del curso (audios, videos y presentaciones) y acceso a la biblioteca virtual.

