



CURSO DE FORMACION PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2022

**YOGA TERAPEUTICO: SISTEMAS CIRCULATORIO, RESPIRATORIO, DIGESTIVO,
NERVIOSO, ENDOCRINO Y REPRODUCTOR**

INFORMACIÓN GENERAL:

MODALIDAD: PRESENCIAL Y VIRTUAL

DOCENTE: Kripa Rama Das. Director Prema Mandal Yoga, antropólogo Universidad Nacional, asesor en astrología y medicina ayurvedica, músico terapeuta.

CORREO: premamandal.yoga@gmail.com **WAPP:** +57 313 4239220

SITIO WEB: www.premamandalyoga.com **DIRECCIÓN:** Cr. 28 1g-18 Santa Isabel. Bogotá.

DURACIÓN: 3 meses (15 sesiones)

FECHA DE INICIO: 22 de enero.

FECHA DE FINALIZACIÓN: 7 de mayo.

HORARIO: sábados de 3:00 a 6:00 pm (Hora Colombia)

INVERSIÓN: \$450.000 COP

CANALES DE PAGO:

Cuenta de ahorros No. 24085255977 del Banco Caja Social a Nombre de Diego Rivas, Nequi / Daviplata al 3134239220 o con tarjeta a través de la página www.premamandalyoga.com



PREMAMANDAL.YOGA@GMAIL.COM



WWW.PREMANDALYOGA.COM



313 423 92 20

OBJETIVOS DEL CURSO:

Brindar las herramientas teóricas y prácticas el manejo de patologías (prevención y tratamiento) a través de las técnicas del yoga. Los sistemas que se van a tratar son: respiratorio, digestivo, circulatorio, reproductor, nervioso, endocrino y pránico (energético).

CONTENIDO POR SESIÓN:

NOTA: todas las sesiones tienen clase teórica y práctica de hatha yoga.

1. La estructura del ser: cuerpo físico, sutil y espiritual.
2. Origen emocional de la enfermedad.
3. Sistema respiratorio. 1 parte.
4. Sistema respiratorio. 2 parte.
5. Sistema digestivo. 1 parte.
6. Sistema digestivo. 2 parte.
7. Sistema circulatorio 1 parte.
8. Sistema circulatorio 2 parte.
9. Sistema reproductor 1 parte.
10. Sistema reproductor 2 parte.
11. Sistema nervioso 1 parte.
12. Sistema nervioso 2 parte.
13. Sistema endocrino y pránico 1 parte.
14. Sistema endocrino y pránico 2 parte.
15. Sistema endocrino y pránico 3 parte.

EVALUACION DEL CURSO Y PORCENTAJES:

- 50% participación y asistencia en las 15 sesiones.
- 50% trabajo y video a realizar con un paciente.

DERECHOS: Certificado avalado por nuestra escuela y la asociación internacional de yoga Adhyatma (www.yogadhyatma.com), memorias del curso (audios, videos y presentaciones) y acceso a la biblioteca virtual.

